

Långa, 7km

1	Niklas Olofsson-Bierfeldt	Ärla IF	56,28
2	Pontus Ahonen	OK Tor	56,38

Mellan, 4km

1	Patrik Blomberg	IK Standard	33,09
2	Bo Norrman	EOL	33,45
3	Patrik Landstorp	OK Tor	33,48
4	Lennart Sjöo	EOL	33,55
5	Per-Ole Olsen	SNO	34,13
6	Mia Bierfeldt	Ärla IF	34,16
7	Bengt-Arne Franksson	EOL	34,46
8	Stig Landstorp	OK Tor	34,49
9	Tord Jansson	SNO	35,06
10	Jonas Bergström	Kjula IF	36,22
11	Daniel Olsen	SNO	39,50
12	Lars-Erik Johansson	Ärla IF	40,17
13	Michael Hallgren	Ärla IF	40,21
14	Christer Kollberg	SNO	42,22
15	Lisa Andersson	Ärla IF	46,47
16	Mats Ottosson	St Sunby	47,00
17	Sandra Karlsson-Bierfeldt	Ärla IF	47,10
18	Ulf Svedestam	EOL	48,32
19	Thomas Nyzell	EOL	49,10
20	Hans Levin	EOL	53,37
21	Kjell Blomberg	IK Standard	56,34
22	Håkan Pantzar	EOL	57,15
22	Pelle Pantzar	EOL	57,15
24	Arne Karlsson	OK Tor	61,35

Korta, 2 km

1	Mikael Haapala	Kjula IF	24,57
2	Anna Ehn	Kjula IF	31,35
2	Ebba Bergdahl	Kjula IF	31,35